DRK Soziale Freiwilligendienste
Mecklenburg-Vorpommern gGmbH

Deutsches Rotes Kreuz

Formular: Lernzielbogen – Ende der Probezeit, Selbsteinschätzung der/des Freiwilligen

Einsatzstelle	
Freiwillige/r	

		Kompetenzen	1	2	3	4	Gesamtbewertung
Soziale Kompetenzen	Kommunikation	Ich kann Sachverhalte und Situationen verständlich ausdrücken	○	○	○	○	
		Ich höre aufmerksam zu und lasse andere ausreden	○	○	○	○	
		Ich kann mit Patienten/Klienten etc. umgehen	○	○	○	○	
		Ich kann meine eigene Meinung in Gesprächen einbringen	○	○	○	○	
	Kritik- und Konfliktfähigkeit	Ich kann Kritik annehmen	○	○	○	○	
		Ich kann schwierige Themen und Konflikte sachlich und situationsgemäß ansprechen	○	○	○	○	
	Mitgefühl	Ich kann mich in andere hineinversetzen	○	○	○	○	
		Ich kann andere Meinungen akzeptieren	○	○	○	○	
	Teamfähigkeit	Ich bin in der Lage, mit Vorgesetzten und Kollegen im Team zusammenzuarbeiten	○	○	○	○	
Persönliche Kompetenzen	Leistungs- und Lernbereitschaft	Ich hole selbstständig Informationen für mein Aufgabenfeld ein	○	○	○	○	
		Wenn mir etwas gelingt oder nicht gelingt, kann ich aus dieser Erfahrung für andere Situationen lernen	○	○	○	○	
		Ich setze mich beim Bearbeiten von Aufgaben aktiv ein	○	○	○	○	
	Selbstständigkeit	Ich kann meine Aufgaben eigenständig erledigen	○	○	○	○	
		Ich finde Wege, um Schwierigkeiten im Arbeitsalltag zu überwinden	○	○	○	○	
	Zuverlässigkeit	Ich halte mich an Regeln und Vereinbarungen	○	○	○	○	
	Selbstreflexion	Ich kenne meine Stärken und Schwächen	○	○	○	○	
	Verantwortung	Ich kann für mein Handeln die Verantwortung übernehmen	○	○	○	○	
Fachliches	**Nach Tätigkeitsfeld** (z. B. beherrschende pflegerische Tätigkeiten, pädagogische Methoden, führe besondere Projekte durch etc.)		○	○	○	○	
			○	○	○	○	
			○	○	○	○	
			○	○	○	○	
			○	○	○	○	
Individuell	Anleitung	Ich bin mit der fachlichen Anleitung in der EST zufrieden	○	○	○	○	
	Tätigkeitsbereich	Ich bin mit den mir übertragenen Aufgaben zufrieden	○	○	○	○	
	Teambildung	Ich fühle mich als Teammitglied respektiert	○	○	○	○	

Erläuterung der Zahlen 1: trifft voll und ganz zu | 2: trifft voll zu | 3: trifft teilweise zu | 4: trifft nicht zu

Freiwillige*r: Datum, Unterschrift

Leitung: Datum, Unterschirft